



TRADICIONES DEL CALENDARIO DE ADVIENTO

happymama.es

<p>1 Encender la primera vela de Adviento y observar la llama de la vela en silencio pensando en algo que queremos cambiar y cómo podemos hacerlo.</p> 	<p>2 Aprendemos un villancico nuevo en castellano u otro idioma (esta actividad, como los peques son pequeños, durará más de un día seguro XD) y acompañarlo de instrumentos.</p>	<p>3 Preparar chocolate caliente con canela y tomárnoslo todos juntos para desayunar o merendar</p>	<p>4 Dar un paseo para ver la iluminación de la ciudad en Navidad</p>	<p>5 Visitar el Belén de la ciudad</p>
<p>6 Ir a la nieve a sentirla y disfrutarla!</p>	<p>7 Cenar todos juntos a la luz de la segunda vela de Adviento.</p>	<p>8 Escribir la carta a los Reyes Magos (los peques, como todavía no saben escribir, dibujan o recortan lo que quieren y lo pegamos en una hoja que será su carta a los Reyes).</p>	<p>9 Hacernos una foto en familia</p>	<p>10 Pensar en algo personal que queremos regalar a alguien (no me refiero a un regalo material, sino a un regalo personal como puede ser un abrazo, una sonrisa, una frase bonita, pasar tiempo con esa persona, etc.)</p>
<p>11 Llamar o escribir a los amigos y/o familia que viven lejos de nosotros.</p>	<p>12 Cocinar galletas navideñas (prometo poner la receta)</p>	<p>13 Decorar el árbol de Navidad y el Belén.</p> 	<p>14 Pintar o decorar una postal Navideña y enviarla por correo postal</p>	<p>15 Ver juntos fotos de hace tiempo y hablar de ellas (a los peques les encanta ver fotos, suyas, nuestras, de la familia... y sobretodo comentar dónde estábamos, con quién, recordar anécdotas de esas fotos... en algunas hay personas que ya no están y damos las gracias por haber conocido a esas personas)</p>
<p>16 Donar ropa o juguetes que ya no utilizamos a alguien que lo necesite.</p>	<p>17 Ofrecernos para ayudar a hacer un servicio a alguien que nos necesite.</p>	<p>18 Sonreír a todos aunque no nos apetezca.</p>	<p>19 Dar un abrazo fuerte, fuerte.</p>	<p>20 Ser amable con los demás</p>
<p>21 Pensar en qué necesitan los demás de mí y ofrecerme a hacerlo.</p>	<p>22 Representar el Nacimiento de Jesús en nuestro Kamishibai o en nuestro teatro de sombras.</p>	<p>23 Leer el cuento de "La historia de la Navidad" (Jane Werner)</p>	<p>24 Celebrar el nacimiento de Jesús.</p> 